



## Família, Inteligência Emocional e Identificação de Erros em primeiros socorros nas Sipats



Valquíria e Kamila Hecht fizeram uma empolgante e envolvente palestra sobre inteligência emocional



Soraya, à esq., identificou erros em primeiros socorros

Foram realizadas nos dias 20, 21 e 22 de agosto último a 16ª Sipat da ABC Comércio e a 12ª Sipat da ABC Industrial, promovidas pela comissão da Cipa, com os seguintes temas das palestras: “Identificação de erros em primeiros socorros”, com Soraya Magaly, da Geo-Estação Consultoria; “Família”, com o padre Jurandir, da Paróquia Santa Rita de Cássia; e “Inteligência Emocional na Prática, com ênfase na redução do estresse”, com as psicanalistas e coaches, Valquíria Teixeira e Kamila Hecht.

De acordo com a gerente geral da ABC, Alessandra Citelis, “a cada ano a equipe da Cipa se empenha cada vez mais para realizar uma Sipat eficiente, bem como os colaboradores participam e interagem, levando o evento a atingir seus principais objetivos, que são angariar conhecimentos e integrar os equipes de diversos setores das ABCs”.



Pe. Jurandir falou sobre a família

# Família ABC

## Carlos Rubens Jr

Filho do saudoso Carlos Rubens, da equipe de vendas da ABC, começou a trabalhar na ABC Industrial em outubro de 2018, aceitando o desafio e a vaga de ajudante de depósito. Disse que está gostando do trabalho e que se surpreendeu com o profissionalismo da ABC, que já conhecia como séria e conceituada. Revelou que foi acolhido por todos, desde a diretoria até os colegas de setor, muitos dos quais conhecidos, e que espera continuar a história de seu pai e também seu irmão, Fabrício, há 25 anos na ABC, crescendo junto com a empresa. É casado há sete anos com a técnica de enfermagem Nínive, nas horas de lazer gosta de praticar exercícios e jogar futebol e disse também que pretende começar o curso superior de Educação Física, uma de suas paixões. Faz aniversário em 25 de agosto.



## Pedro Henrique



Trabalha na ABC desde abril de 2019 como auxiliar administrativo dentro do projeto Jovem Aprendiz, do Senac. Disse que nunca havia trabalhado formalmente e que ficou surpreso com a receptividade dos colegas, o ambiente amigável entre colaboradores e diretoria e o grande tempo de casa de muitos, demonstrando que a ABC é uma empresa sólida. Contou ainda que tem aprendido bastante e sempre que tem disponibilidade procura outros setores, como vendas e a loja, se oferecendo para ajudar e, conseqüentemente, adquirindo mais experiência. Nas horas de lazer gosta de sair com a namorada e também com os amigos e está cursando o 2º período da Faculdade de Fisioterapia na Unig. Faz aniversário em 19 de março.

**EXPEDIENTE** Boletim ABC Informa - Publicação trimestral - Distribuição gratuita e dirigida - 500 exemplares - Impresso em papel reciclado

ABC Comércio e Representações Ltda. - Rua Dr. João do Couto, 347 - Cid. Nova - Itaperuna - RJ - Tel. (22) 3824 - 2663.  
[www.abc-itaperuna.com.br](http://www.abc-itaperuna.com.br) / [abc@abc-itaperuna.com.br](mailto:abc@abc-itaperuna.com.br)

Diagramação e Impressão: A4 Gráfica - graficaa4@hotmail.com - Jornalista responsável: Camilo de Lellis - JP 18.715 RJ

# Treinamento 3M para equipe de vendas

Renata Aggio, gerente de canal 3M Food Safety, e Felipe Zattar, especialista em microbiologia e Food Safety da 3M, realizaram em Itaperuna-RJ no dia 09 de agosto último um treinamento exclusivo para a equipe de vendas externa e interna da ABC. De acordo com Renata, “o objetivo foi aprimorar técnicas de vendas, atitudes e habilidades comerciais, gerando boas discussões sobre casos de sucesso”. Ela disse ainda que “Zattar tratou da parte técnica dos produtos 3M, reforçando os benefícios e diferenciais destes, além da importância de se possuir conhecimento para entregar soluções aos clientes”.



Renata, Célio Barroso, José Carlos Lima, Felipe, Rômulo Padilha, Daizy Azevedo, e Eduardo Lima

De acordo com Célio Barroso, da equipe de vendas ABC, “o treinamento foi muito importante para nos oferecer novas informações a serem levadas aos clientes sempre com segurança, cumprindo a legislação e fortalecendo nossas parcerias”.

## Atualizações e treinamentos em PPRA, PCMSO, LTCAT, PPP e Segurança e manuseio de produtos químicos

Foram realizados treinamentos e atualizações para os colaboradores da ABC Comércio, ABC Industrial e Transportadora ABC nos dia 24 de junho último, sobre PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais, PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, LTCAT - Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho e PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário. E no dia 22 de julho último sobre Segurança e manuseio de produtos químicos. Os dois trabalhos foram conduzidos por Luiz Alberto Dias, da Consultec, especialista em engenharia de segurança do trabalho, realizados em momentos diferentes nas sedes das duas empresas e tiveram os objetivos de atualizar os colaboradores e cumprir legislação.



Treinamento na ABC Industrial sobre PPRA, PCMSO, LTCAT e PPP

Treinamento na ABC Comércio sobre segurança de produtos químicos



# ABC na Minas Láctea e Higieexpo

A ABC participou da Minas Láctea, um dos maiores eventos do setor no Brasil, de 16 a 18 de julho, em Juiz de Fora-MG, com o colaboradores Célio Barroso, da equipe de vendas, e Conrado Vieira, Coordenador Técnico de Vendas e Projetos da ABC. O evento foi uma oportunidade para a equipe da ABC se encontrar com clientes e parceiros, conforme fotos. Veja:



Conrado Vieira e Célio Barroso



Célio, ao centro, com Pedro e Erica Carnielli, do Laticínios Carnielli, Venda Nova do Imigrante-ES.



Neiva, LDF Laticínios, Celio, Leandro (produção), Júnior (administrativo), de Visconde do Rio Branco – MG



Célio e Tadeu Rosa, da fábrica de queijos artesanais, em Fundão – ES



Shirley, fiscal do IDAF - SP, Celio, Thiago, gerente Cooperativa Agrop. Alfredo Chaves - ES, Taciane (qualidade da cooperativa) e Vanderlene, consultora



Célio, Jorge (área técnica) e Márcio (produção), do Laticínios Limilk, de Linhares – ES



**Higieexpo** - em São Paulo – SP, a 26ª edição da maior feira de produtos e serviços para higiene, limpeza e conservação ambiental da América Latina. Na foto, Célio Barroso, da equipe de vendas, e Nalberto Santos, do setor de logística da ABC.

## ABC em palestra “Logística reversa de embalagens”



A ABC participou no dia 09 de julho último, na Firjan, em Itaperuna-RJ, de uma palestra sobre logística reversa e a lei estadual RJ 8.151/18, ministrada por Carolina Zoccoli, especialista em meio ambiente e gerência de sustentabilidade e infraestrutura da Firjan. Da ABC participaram Idenilda Citelis (Loja ABC), Lucas Padilha (Transportadora ABC) e Thuany Meireles (ABC Industrial).